Спортивное развлечение с мамами «Мамочка и я –спортивные друзья».
Описание материала: Спортивное развлечение проводится с детьми старшей группы и их мамами. Воспитатель Коробенкова В.А.
Цель:
Создание положительного эмоционального настроя у детей и родителей.
Задачи:
- Формировать уважительное отношение к взрослым, дружеские отношения между детьми.
- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту, воспитывать чуткое отношение к товарищам.
- Развитие ловкости, быстроты, выносливости.
Предварительная работа: Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, стихотворений и песен для праздника.

Ход развлечения
Под музыку и аплодисменты родителей, дети заходят в зал.

Ведущий: Здравствуйте дорогие наши мамы! Поздравляем вас с весенним праздником – 8 Марта! В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Ну, а мы сегодня, пригласили Вас, на наш спортивный праздник. Ребята покажут своим мамам, какими они стали ловкими, умелыми – настоящими помощниками своим мамам. А наши мамочки покажут, что они очень любят спорт, хоть у них и очень много, разных забот!

Танец разминка на степах для детей «Барбарики»

Давайте скажем мамам добрые слова.
Стихи по выбору педагога.
Песня*: : «Мамочка моя милая, самая красивая*».
Ведущий: Сегодня мы предлагаем нашим мамам, поучаствовать в конкурсах, играх и танцах, вместе со своими детьми. Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.
Задание*:* мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с цветами. Цветы двух цветов красного и желтого с одной стороны, а с другой все одинаковые. Мамы вытягивают цветочки смотрят, какой им цвет достался, желтый или красный. Так получается две команды.
Ведущий: Так мы поделились на две команды.
Ведущий: Команды к участию готовы?
Дети, родители: Да!

Ведущий: А сейчас эстафета, разминка для наших мам.
Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»
Задание*:* На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.
Ведущий: Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.)
Эстафет №1: « Мы с мамой дружная пара»

Задание*:* Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.
Эстафет №2: «Поможем маме приготовить яичницу».

Задание: Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.
Эстафета №3:«Проводи меня мама в детский сад»

Задание: Игроки делятся парами. Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребенок берется за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара обегает стойки, поставленные в шахматном порядке, огибает ориентир и по прямой возвращается к линии старта, передаёт обруч следующей паре. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

Ведущий: А сейчас пора играть и в игре потанцевать.
Игра с бубном «Ты катись весёлый бубен»

Задание*:* Участники встают в два круга, мамы в середине. У каждого круга бубен. По окончанию музыки, у кого в руках останется бубен, те идут танцевать мама и ребёнок в середину круга.
Ведущий: Приглашаем мам на танец.
Танец детей и мам: «Ручками похлопаем раз, два, три»

Ведущий: Продолжаем наши соревнования.
Эстафет № 4: «Змейка»

Задание*:* Кегли расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между кегли «змейкой». Мамы выполняют задание - шваброй, дети – клюшкой.

Эстафета № 5 «Ходули»

Задание: Дети прыгают на мячах а мамы и дут на ходулях. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

«Лучшая подруга или друг»
Задание*:* Каждой маме дается по воздушному шарику. Мамы фломастерами рисуют «мордашки» на шариках. Мамы дарят шары детям.